

CONSEILS VERTS : DIFFÉRENCIEZ HERBE À POUX ET HERBE À LA PUCE

Plusieurs personnes confondent l'herbe à poux avec l'herbe à la puce. Pourtant ce sont deux plantes qui ne se ressemblent pas du tout! L'herbe à poux causera des allergies tandis que l'herbe à puce cause plutôt des réactions cutanées. Le mieux c'est d'apprendre à les reconnaître et bien les identifier!

Herbe à poux

Au Québec, 10 % de la population est affectée chaque année par le pollen de l'herbe à poux. La petite herbe à poux est l'espèce la plus répandue au Québec et c'est celle-ci qui cause la fièvre des foins chez une grande partie de la population, du mois d'août jusqu'à la saison des gels.

Le feuillage de l'herbe à poux est découpé et duveteux. Les fleurs mâles verdâtres, regroupées en épis au sommet de la plante, produisent un pollen très léger qui peut voyager dans l'air à plus de 200 km ! L'herbe à poux pousse généralement en sols pauvres tels que les abords des routes, le long des trottoirs ou des chemins de fer et sur les terrains vacants.

Le meilleur moyen de l'enrayer est de l'arracher avant le mois d'août ou de la tondre. Cela empêchera sa floraison. Contrairement à l'herbe à puce, on peut arracher l'herbe à poux sans crainte, elle ne provoque pas de réaction cutanée au toucher.



Source : www.herbeapoux.gouv.qc.ca

Herbe à la puce

L'herbe à la puce ou *Rhus radicans*, est une plante ligneuse que l'on retrouve souvent à l'orée des bois, en bordure des routes ou des cours d'eau. Ses feuilles sont composées, lustrées et compte trois folioles. La marge des feuilles est souvent inégale et la foliole centrale possède un pétiole plus long que ceux des deux folioles centrales. Le feuillage est vert en été et se colore de jaune, rouge et d'orangé à l'automne.

En fait, ce qui cause une inflammation de la peau est une substance appelé toxicodendrol. Toutes les parties de la plante sont toxiques. Libéré lorsque la plante est endommagée, cette substance peut adhérer aux outils, aux vêtements et au pelage des animaux puisqu'elle est huileuse et non volatile. De plus, elle peut conserver sa toxicité pendant une très longue période.

Les symptômes peuvent habituellement être observés de 24 à 48 heures après le contact avec la plante ou avec un objet contaminé. Une vive démangeaison, des rougeurs, de l'enflure et la formation de cloques sont des symptômes habituels. Ces symptômes disparaissent habituellement après 7 à 10 jours.

Afin de contrôler l'herbe à la puce, il faut idéalement arracher les plants avec une bonne protection (gants, manches longues, etc.) et jetez le tout aux ordures après usage. Ne pas faire brûler les plants, puisque la substance toxique est volatile.

Si votre peau entre en contact avec de l'herbe à la puce, il est important de laver les régions touchées avec de l'eau seulement, sans savon puisque le savon étend la résine toxique. Appliquez des compresses d'eau froides 3 à 4 fois par jour pendant 30 minutes. En cas de démangeaisons, appliquez du bicarbonate de soude mélangé à de l'eau ou de la calamine. Consulter un médecin dans les cas graves.



Herbe à la puce